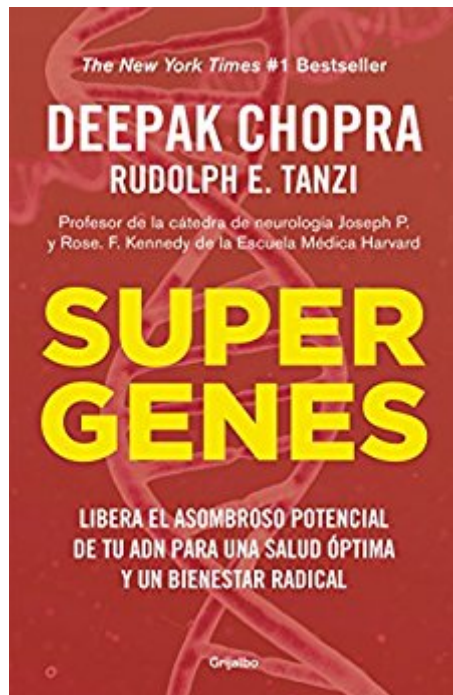


The book was found

Supergenes: Libera El Potencial De Tu ADN Para Una Salud Óptima Y Un Bienestar Radical (Spanish Edition)



Synopsis

Bestseller #1 de The New York Times. Deepak Chopra se une nuevamente a Rudolph E. Tanzi, Profesor de la cátedra de neurología a Joseph P. y Rose. F. Kennedy de la Escuela Médica Harvard, para demostrarnos, a través de la combinación de investigación científica y tradiciones antiguas, que no estamos a merced de nuestra herencia. ¿Por qué algunas personas nunca se enferman y lucen radiantes a pesar de los años? ¿Por qué, por otro lado, una celebridad se hace una doble mastectomía sin signo alguno de enfermedad? La respuesta está en nuestra herencia: nos asustan nuestros genes. "No sólo eres la suma de tu genoma -dicen Chopra y Tanzi-, sino que eres el usuario y el inventor de ese genoma; eres el autor de tu propia historia." Durante años se ha creído que los genes son componentes fijos en nuestro cuerpo que determinan nuestro destino biológico. Ahora la ciencia demuestra lo contrario: siempre tendremos esos elementos originarios, pero éstos son dinámicos y responden a lo que pensamos, decimos y hacemos. De pronto nuestros genes se convierten en nuestros aliados más fuertes en lo referente a nuestra transformación personal y nuestro bienestar radical. Los autores del bestseller Supercerebro sugieren que cambiando nuestra dieta y nuestro estilo de vida podemos modificar la predisposición genética hacia las enfermedades, y nos invitan a adoptar prácticas védicas ancestrales como el yoga, la respiración y la meditación para crear los cambios internos que necesitamos. El ADN humano aún tiene muchos secretos por descubrir; finalmente, el cuerpo humano no es lo que parece ser.

Book Information

File Size: 1098 KB

Print Length: 313 pages

Publisher: Grijalbo (August 17, 2016)

Publication Date: August 17, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01I5SXPTG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #635,192 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #62

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #71 in Books > Libros en

español > Ciencia > Ciencias Biológicas #156 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina

[Download to continue reading...](#)

Supergenés: Libera el potencial de tu ADN para una salud óptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Óptima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guía Holística para Una Vida Óptima (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Transforma tus espacios, Libera tu mente: Cinco herramientas para que organices tu hogar de una vez y por todas (Spanish Edition) La guía óptima para el ayuno de Daniel: Más de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guía Óptima Para) (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracón: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (Psicóloga, Bienestar y Salud nº 1) (Spanish Edition) Entrenamiento de Resistencia Mental Innovador para la Natación: El uso de la visualización para alcanzar su verdadero potencial (Spanish Edition) Salud Natural después del Parto: Guía completa para una buena salud posterior al parto Photo Reading. Foto Lectura: Una Experiencia Educativa que Aprovecha los Inmensos Recursos de la Mente, Explorando y Expandiendo Su Propio Potencial (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Las Doce Capas del ADN (Kryon nº 12) (Spanish Edition) El libro de cocina ayurvédica: Una guía personalizada para una buena nutrición y salud (Spanish Edition) Al Qaeda: La verdadera historia del islamismo radical (Al-Qaeda: The True Story of Radical Islam) (Spanish Edition) Viaje a la libertad económica: Por qué el gasto esclaviza y la austeridad libera (Spanish Edition) Manual de epidemiología y salud pública / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish

Edition)

[Dmca](#)